

# Zu Fuß über die Alpen

Hans Döring wanderte 100 Tage von Italien nach Dänemark

**Mahlsdorf.** Hans Döring ist im Sommer allein von Venedig zu Fuß nach Skagen gewandert, der nördlichsten Spitze von Dänemark. Warum er das tat, kann er nicht sagen. Es habe ihm aber viel bedeutet, sagt er, und die Wanderung werde ihm unvergesslich bleiben.

Ein wenig wirkt es, als sei Hans Döring noch immer auf Wanderschaft, wenn er in seinem Haus in Mahlsdorf empfängt. Die Haltung ist locker, die Gestalt gestrafft und das Gesicht von Sonne und Wind leicht gebräunt und gezerbt.

Auf der Zunge liegt die Frage, was eigentlich sein Ziel ist. Dass er nach seiner Pensionierung endlich die Zeit hat, das zu tun, was ihm Spaß macht, ist eine Antwort. Dazu gehört vor allem, an seine Grenzen zu gehen. „Die Wanderung war körperlich eine Herausforderung“, stellt er fest. „Ich wollte einfach wissen, ob ich es schaffe.“

Hans Döring war bis zum vergangenen Jahr Lehrer in einer Sonderschule. Er hat Gehörlose in Musik unterrichtet. Neben der Arbeit war er in den vergangenen Jahren damit beschäftigt, das gekaufte Häuschen im Siedlungsgebiet zu sanieren und auszubauen.

Eine erste Langzeitwanderung führte ihn im vergangenen Jahr nach Santiago de Compostela. Es war der Jakobsweg, der seit dem Mittelalter von Pilgern benutzt wird. Hans Döring ging ihn zusammen mit seiner Frau. Allerdings nicht



Hans Döring zeigt den Hut und die Schuhe, die er bei seiner Wanderung von Venedig bis zur Nordspitze Dänemarks trug. Foto: hari

ganz bis zu Ende. „Da reichten die Kräfte noch nicht“, sagt er. Die letzten Tagesreisen wurden im Bus zurückgelegt.

In diesem Jahr dann wanderte er über die Alpen, quer durch Deutschland und Dänemark. Diesen Weg bewältigte Hans Döring allein. Insgesamt waren es 1632,5 Kilometer. So sagte das jedenfalls ein Schild am Nordseestrand bei Skagen aus. Es waren wohl insgesamt 2000, denn gewandert wird nicht auf einer imaginären Luftlinie, sondern auch seitab des eigentlichen Weges. Etwa um eine Jugendherberge zu erreichen. So war Hans Döring 100 Tage unterwegs. 80, acht-

er buchhalterisch genau, wenn man nur die Tage auf Wanderung zählt. Die meisten Nächte während seiner Wanderung hat Hans Döring im Zelt zugebracht, das er mit sich auf dem Rücken schleppte. Ab und zu tauschte er die Nacht im Freien gegen eine feste Unterkunft und genoss warmes Wasser, eine Dusche. Außerdem musste nicht selten die Kleidung getrocknet werden. „Es hat viel geregnet, besonders während der vielen Kilometer in Deutschland.“

Getroffen hat er auf seiner Wanderung viele Menschen, aber keinen, der sich einen auch nur ähnlichen Weg vorgenommen hätte. Wichtig war Hans Döring die spürbare Nähe zur Natur, der Wechsel der Landschaften in einem Trott, der nichts als den eigenen Körper fühlen ließ, die Belastung, und die Entspannung, die in der Freiheit liegt.

Auf seiner Reise hat Hans Döring viele Fotos gemacht – mit dem Handy – ein richtiger Fotoapparat wäre nur eine zusätzliche Last gewesen. Er hat Tagebuch geführt, wie schon auf der Jakobswanderung. Jenes Tagebuch „Unser Jakobsweg“ liegt bereits als Buchmanuskript vor, das noch unveröffentlicht ist. Daraus liest er übrigens zusammen mit seiner Frau am Donnerstag, 18. Oktober, um 15 Uhr im AWO-Haus, Hultschiner Damm 98, vor. Eintritt ist frei. hari

Weitere Informationen gibt es auf [www.hans-wandert.de](http://www.hans-wandert.de).

**AUSSCHNEIDEN, EINLÖSEN UND GENIEßEN**

## COUPON

**20% KASKANT**

SMOOTHIES COCKTAILS WRAPS SALATE WEIZENGRAS

Dieser Coupon ermöglicht einen Rabatt in Höhe von 20 Prozent auf die gesamte Bestellung (ausgenommen Kaffee). Einlösen bei caecado juice bars (ausgenommen Kaffee) in EASTGATE Berlin (gegenüber Nordsee) oder im STERN-CENTER Potsdam (Nahung C&A). \*Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen, Gutschein oder Coupons.

STERN-CENTER BERLIN POTSDAM IN OSTGATE GÜLTIG BIS 31.12.2007

**caecado** juice bars

**Hupkonzert ade.** **Meeresrauschen ahoi.**

**Money to go!** **4,58% effektiv p.a.**

Klingt nach Urlaub: Money to go – der faire Kredit der Citibank.

- Jetzt 28 Tage testen\*
- Kleine monatliche Raten ab 45,- EUR
- Wunschbeträge bis 50.000,- EUR

**citibank**

\*1. Monats- und laufzeitabhängig. 2. Mit Ablauf der gesetzlichen Widerrufsfrist von 14 Tagen räumt Ihnen Citibank ein zusätzliches Rücktrittsrecht von weiteren 14 Tagen ein. Mehr Informationen über die Voraussetzungen erhalten Sie vor Vertragsabschluss. 3. Bei Abschluss eines Kredits ab einer Kreditlinie von 5.000 EUR und gegen Vorlage dieses Gutscheins bedankt sich die Citibank Berlin mit einem Werbegutschein für eine VW CAM 5130 von VW in einlösbar im Saturn-Markt Berlin-Europas-Center, Tauentzienstr. 8, 10789 Berlin. Angebot gültig bis 30.10.2007 in allen Berliner Citibank-Filialen. Sollzins der Variable vom 1. Satzschein pro Person. Keine Barauszahlung möglich. \*Mo. bis Fr. 8.00 – 20.30 Uhr Sa. 10.00 – 14.00 Uhr.

## Private Brunnen haben bald ausgedient

Grundstücke in der Straße Am Barnim sollen ans Trinkwassernetz angeschlossen werden

**Mahlsdorf.** Die Berliner Wasserbetriebe wollen die Häuser an der Straße Am Barnim an das Berliner Wassernetz anschließen.

Bis Ende des Jahres wollen die Wasserbetriebe feststellen, ob die Grundstückbesitzer weiterhin Brunnenwasser entnehmen wollen oder Leitungen für Wasser und Abwasser zu ihren Häusern verlegt werden sollen.

„Es wurde schon deutlich, das Interesse auf einen Wasseranschluss ist groß“, sagte Christian Gräff im Anschluss an eine Anwohnerversammlung im Bauhof des Tiefbauamtes, Eisenstraße 15.

An der Straße Am Barnim leben etwa 30 Familien auf eigenen oder gepachteten Grundstücken. Auch die Straße selbst befindet sich in Privateigentum. Bislang versorgen sich die Men-

schcn mit Wasser aus ihren Brunnen. Als Trinkwasser ist es nicht immer zu gebrauchen. Bei Qualitätskontrollen wurden Schadstoffbelastungen festgestellt.

Da die Straße Am Barnim sehr schmal ist, können die Wasserbetriebe nur eine Leitung entlang der Fahrbahn verlegen. Deshalb sei die Zustimmung aller Grundstücksbesitzer wichtig, sagte Bernd Him-

mel von den Wasserbetrieben. Allenfalls am Anfang oder am Ende der Straße könne eventuell auf eine Verlegung verzichtet werden. Die Wasserbetriebe wollen noch in diesen Wochen alle Grundstücksbesitzer wegen der Erlaubnis, die Leitungen zu verlegen, ansprechen. Bernd Himmel rechnet damit, dass bis Ende des Jahres klar ist, ob es in der Straße bald fließendes Wasser gibt. hari

Woche 42, gültig vom 18.10. bis 20.10.2007

# extra

mehr extra zum Leben!

<p><b>Feldsalat</b> aus Deutschland, Klasse 1, 150 g Schale 100 g = 0,46</p> <p><b>0,69</b></p>	<p><b>Müller Pudding</b> mit Soße, versch. Sorten, je 450 g Becher 1000 g = 1,76</p> <p><b>0,79</b></p>	<p><b>Pril Geschirrspülmittel</b> versch. Sorten, je 500 ml Flasche 1000 ml = 1,98</p> <p><b>0,99</b></p>	<p><b>Beckers Bester Apfelsaft</b> klar, naturtrüb, Orangen-Nektar oder roter Multi je 1 l Flasche</p> <p><b>1,19</b></p> <p>SONDERPOSTEN!</p>	<p><b>Berliner Pilsner</b> Kasten mit 12 Flaschen à 0,5 l + 2,38 Pfand 1 l = 0,91</p> <p><b>4,99</b></p>
<p><b>Frischer Schweinekamm</b> mit Knochen, am Stück, das saftige Bratenstück, 1 kg</p> <p><b>2,99</b></p>	<p><b>Wiltmann Geflügelsalami</b> 80 g oder Frühstücksschinken mit Pfeffer, 50 g, versch. Sorten, je Packung 80 g = 1,00 = 1,29 50 g = 1,00 = 1,29</p> <p><b>1,29</b></p>	<p><b>Merci Vielfalt</b> versch. Sorten, je 250 g Packung 100 g = 0,80</p> <p><b>1,99</b></p>	<p><b>Belmont Sekt trocken</b>, 0,75 l Flasche 1 l = 3,32</p> <p><b>2,49</b></p>	<p><b>Dean's Scotch Whisky</b> 40 % Vol., 0,7 l Flasche 1 l = 11,41</p> <p><b>7,99</b></p>
<p><b>Pfanni Fertiggerichte</b> im Frischepack, versch. Sorten, je 400 g Packung 1000 g = 3,23</p> <p><b>1,29</b></p>	<p>Alle Angebote gültig vom 18.10. bis 20.10.07 <b>Kostenlose Abfrage des nächsten Marktes unter 0800-3987262</b> <a href="http://www.extra.de">www.extra.de</a></p>			